

# Modul Aerobic - Kursangebot

Tag	Uhrzeit	Kurs	Trainer	
<b>Montag</b>	10 Uhr	Seniorengymnastik	mit	Anneliese
	11 Uhr	Langhanteltraining	mit	Annika
	18 Uhr	Powerbauch	mit	Michael
	19 Uhr	Box Aerobic	mit	Ina
	20 Uhr	Pilates	mit	Ina
<b>Dienstag</b>	19 Uhr	Fatburner Step	mit	Eileen
	20 Uhr	Zumba®		
<b>Mittwoch</b>	18 Uhr	Langhanteltraining	mit	Annika
	19 Uhr	Bauch Beine Po	mit	Ina
	20 Uhr	Pilates	mit	Ina
	21 Uhr	Powerbauch	mit	Michael
<b>Donnerstag</b>	09 Uhr	Seniorengymnastik	mit	Michael
	19 Uhr	Zumba®	mit	Eileen
<b>Freitag</b>	11 Uhr	Langhanteltraining	mit	Annika
	18 Uhr	Step	mit	Anja
	19 Uhr	Langhanteltraining	mit	Anja
	20 Uhr	Powerbauch	mit	Michael

*Viel Spaß*

**GROSSSPORT 39**  
Wellness-Fitness-Aqua

Tel. 033748/21879  
Fax. 033748/21876  
[www.grosssport39.de](http://www.grosssport39.de)